Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Начинающий лыжник» предполагает строгую преемственность задач и методов, строгое соблюдение принципа постепенности в процессе обучения. Мотивация учащихся к здоровому образу жизни культивируется в общую культуру здоровья, что является фундаментом благополучия следующих поколений.

**Цель программы:**  развитие психических свойств  и  физических качеств личности учащихся в условиях занятий лыжным спортом.

**Задачи программы:**

***Образовательные:***

- познакомить учащихся с историей развития лыжного спорта, с жизнью выдающихся лыжников современности, отечественных спортсменов;

- познакомить учащихся с правилами личной гигиены и правилами безопасности во время занятий лыжным спортом;

- научить учащихся правилам ухода за лыжами в соответствии с требованиями;

 - обучить учащихся основам различных  техник передвижения на лыжах с учетом рельефа местности;

  - научить учащихся составлять рациональный режим дня с учетом тренировочных занятий и физических нагрузок;

- познакомить учащихся с алгоритмом подготовки и участие  в соревнованиях.

***Развивающие:***

- развивать у учащихся физические качества;

- формировать  у учащихся навыки    личной гигиены и  безопасного поведения  при занятиях лыжным спортом;

- формировать у учащихся  навыки ухода за лыжами и поддержания их в рабочем состоянии;

- формировать у учащихся  навыки владения различными техниками  передвижения на лыжах с учетом  рельефа местности;

- формировать у учащихся навыки  соблюдения  рационального режима занятий с учетом  тренировочных занятий и физических нагрузок;

- формировать у  учащихся  навыки владения алгоритмом  подготовки и участия в соревнованиях.

***Воспитательные:***

- воспитывать у учащихся трудолюбие, сознательную дисциплину, внимание, настойчивость и волевые качества;

- воспитывать у учащихся сознательный интерес к занятиям лыжными видами спорта;

-воспитывать у учащихся  толерантное отношение к окружающим людям, умение  работать в команде