

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОКУНЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
(МБОУ «Окуневская СОШ»)**

ул. Садовая, 10, с. Окунево, Промышленновский район, Кемеровская область, РФ, 652390,  
e-mail: [okunshkola@mail.ru](mailto:okunshkola@mail.ru)

РАССМОТРЕНО  
Педагогический совет школы  
Протокол № 1 от 30.08.2019г.

СОГЛАСОВАНО  
Управляющий совет школы  
Протокол № 1 от 29.08.2019г.



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Окуневская средняя общеобразовательная школа»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Окуневская средняя общеобразовательная школа» (далее – Режим занятий обучающихся) регулируют режим занятий обучающихся, функционирование муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Окуневская средняя общеобразовательная школа» (далее - МБОУ «Окуневская СОШ») в период организации образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, график посещения МБОУ «Окуневская СОШ» участниками образовательных отношений и иными лицами.

1.2. Настоящий Режим занятий обучающихся разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 и Уставом МБОУ «Окуневская СОШ».

1.3. Настоящий Режим занятий обучающихся утвержден с учетом мнения Совета обучающихся (протокол № 1 от 01.09.2016) и Управляющего Совета (протокол № 1 от 29.08.2016)

1.4. Настоящий Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

**2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Организация образовательной деятельности в МБОУ «Окуневская СОШ» осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием учебных занятий, утвержденным приказом директора МБОУ «Окуневская СОШ».

2.2. Учебный год в МБОУ «Окуневская СОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации 9,11 классов), в первом классе –



33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти (1-11 класс).

#### 2.4.Режим занятий обучающихся на год.

В целях защиты обучающихся от перегрузок, сохранения их физического и психического здоровья в МБОУ «Окуневская СОШ» учебный год на уровнях начального общего, основного общего и среднего общего образования делится на 4 четверти.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы. Сроки каникул регулируются ежегодно календарным учебным графиком.

Обучающиеся 2-9 классов аттестуются по четвертям, 10-11 классов – по полугодиям.

#### 2.5.Режим занятий обучающихся на неделю:

Продолжительность учебной рабочей недели:

- 5-ти дневная рабочая неделя в 1- 11 классах.

#### 2.6.Режим занятий обучающихся на день:

Учебные занятия организуются в одну смену.

Начало занятий не ранее 8.00.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ «Окуневская СОШ», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимая недельная нагрузка обучающихся на уровне начального общего образования не превышает (согласно требованиям ФГОС НОО):

- в 1 классе 21 часа; 10 часов внеурочной деятельности;
- во 2 - 4 классах 23 часа; 10 часов – внеурочной деятельности.

Максимально допустимая недельная нагрузка обучающихся на уровне основного общего образования:

- в 5 классе не более 29 часов;
- в 6 - не более 30 часов;
- в 7 – не более 32 часа;
- в 8-9 классах не более 33 часов.

Максимально допустимая недельная нагрузка обучающихся на уровне среднего общего образования не превышает:

- в 10 классе – 34 часа;
- в 11 классе – 34 часа.

Занятия в системе дополнительного образования в творческих объединениях (в кружках, секциях), в системе внеурочной деятельности по ФГОС, обязательные индивидуальные и групповые занятия, элективные курсы и т. п. организуются во второй половине дня.



Между основными учебными занятиями и дополнительными внеурочными занятиями организуется динамическая пауза не менее 40 минут.

Продолжительность урока:

- 45 минут – во 2-11-х классах;
- для обучающихся 1-х классов используется «ступенчатый» режим обучения: 1 четверть – 3 урока по 35 минут; 2 четверть – 4 урока по 35 минут; II полугодие – 4 урока по 40 минут и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен продолжительностью не менее 20 минут. График питания обучающихся утверждается директором МБОУ «Окуневская СОШ» ежегодно.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2 – 3 классах - 1,5 ч.,

в 4 – 5 классах - 2 ч.,

в 6 – 8 классах - 2,5 ч.,

в 9 – 11 классах - до 3,5 ч.

Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока педагог и обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и педагоги во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение обучающихся на всех переменах.

Дежурство по МБОУ «Окуневская СОШ» педагогов, классных коллективов и их классных руководителей определяется графиком дежурств, утвержденным директором МБОУ «Окуневская СОШ» в начале каждого учебного года.

Организацию образовательной деятельности осуществляют педагоги в соответствии с перечнем обязанностей, установленных их должностными инструкциями.

### **3. Функционирование МБОУ «Окуневская СОШ» в период организации образовательной деятельности.**

Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы МБОУ «Окуневская СОШ» разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБОУ «Окуневская СОШ». Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора МБОУ «Окуневская СОШ».

Расписание уроков строится с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся.



В МБОУ «Окуневская СОШ» с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

Изменение в режиме работы МБОУ «Окуневская СОШ» определяется приказом директора МБОУ «Окуневская СОШ» в соответствии с нормативными правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха.

Рассмотрено на Совете обучающихся, протокол № 1 от 30.08. 2019